

Kindergarten Oral Health Assessment Notification Letter

Dear Parent or Guardian:

Having a healthy mouth helps your child do well in school. To make sure your child is ready for school, California law *Education Code* Section 49452.8 requires **every kindergartner and any first grader in public school for their first year** to have an **oral health assessment/ screening** or dental check-up turned into their school **on or before May 31st**.

The Kindergarten Oral Health Assessment Form (attached to this letter) needs to be completed by a licensed dentist or other licensed or registered dental health professional. If your kindergartner or first grader enrolling in public school for their first year **has not** had the form completed by a dentist in the past 12 months, please go to their dentist to get it completed, and return it to your child's school **on or before May 31st**.

Your child's school or school district **may host a free oral health assessment/ screening event**, where licensed dentists or other licensed or registered dental health professionals will provide the oral health screening **at the school**. The screening is a quick look at your child's teeth. **No dental treatments** of any kind are given. **Your child will be given the free oral health screening unless** you let the school know you would **not like** your child to receive it. This is called "opting out" of the screening. To opt out, please fill out the attached **On-Site Dental Screening Opt Out Letter** and return it to your child's school. If you do not opt out of the screening, your child **will get the oral health screening only**. If dental treatments are also offered at the event in addition to the screening, you must sign a separate form to provide your written informed consent in order for your child to receive them. After the screening event, **you will receive a letter or phone call** sharing the results of your child's screening.

If you cannot take your child to a dentist to get the oral health assessment/ screening, or your child cannot attend an oral health screening event hosted at your school, please fill out the separate **Waiver of Kindergarten Oral Health Assessment Requirement form (attached to this letter)**, and return it to your child's school. You can get copies of all these forms from your child's school.

Your child's identity will not be in any report. Schools keep students' health information private.

If your child is not enrolled in Medi-Cal dental insurance:

Contact San Mateo County's **Health Coverage Unit** by calling toll free:
1-800-223-8383.

Local number: **650-616-2002**.

Email: info-hcu@mscgov.org.

Visit the website: <http://www.smchealth.org/health-insurance>.



To find a dental provider accepting Medi-Cal in San Mateo County:

Call the **Health Plan of San Mateo's Member Services** (toll free):
1-800-750-4776.

Local number: **650-616-2133.**

Email: Dental@hpsm.org.

Visit HPSM Dental's online dental provider directory to find a dentist here:
<http://www.hpsm.org/member/hpsm-dental/choose-a-dentist>.



For additional oral health resources:

Visit the Oral Public Health Program website: <http://www.smchealth.org/oral-health>.

We want your child to be healthy and ready for school! Here is important advice to help your child stay healthy:

- Baby teeth are very important, even though they fall out. Children need healthy baby teeth to eat, talk, smile, and feel good about themselves. Children with cavities may have pain, difficulty eating, stop smiling, and have problems paying attention and learning at school.
- Take your child to the dentist **every six months, starting when their first baby tooth comes in**. Dental check-ups can help keep your child's mouth healthy and free of pain, and are free (covered) by dental insurance plans.
- Choose healthy foods and drinks for the entire family, like fresh fruits and vegetables, water and milk.
- Help your child brush their teeth at least 2 times a day with toothpaste that contains fluoride for 2 minutes, and floss daily.
- Limit candy and sweet drinks like punch, juice or soda. Sweet drinks and candy contain a lot of sugar, which causes cavities and leaves less room for your child to have healthy foods and drinks. Sweet drinks and candy can also cause weight problems, which may lead to other diseases, such as diabetes.

If you have questions about the oral health assessment requirement, please contact your child's school.

Carta de notificación sobre la evaluación de salud bucal para alumnos del jardín de niños (kinder / Kindergarten)

Estimado padre, madre o tutor:

Tener una boca sana ayuda a que su hijo tenga un buen desempeño en la escuela. Para asegurarse de que su hijo esté listo para la escuela, la Sección 49452.8 del *Código de Educación* de la ley de California exige que, **durante su primer año, todos los alumnos del jardín de niños (kinder / Kindergarten) en escuelas públicas y solo los estudiantes de primer grado que no asistieron a la escuela pública el año anterior** entreguen una **evaluación / chequeo** de salud bucal o un chequeo dental en su escuela **antes del 31 de mayo**.

El formulario de evaluación de salud bucal (adjunto a esta carta) debe completarlo un dentista con licencia u otro profesional de salud dental con licencia o registrado. Si su hijo se inscribirá en el jardín de niños (kinder / Kindergarten) o primer grado en la escuela pública para su primer año y **ningún dentista** ha completado el formulario en los últimos 12 meses, acuda con su dentista para que lo complete y devuélvalo a la escuela de su hijo **antes del 31 de mayo**.

Es posible que la escuela o el distrito escolar de su hijo organice un evento gratuito de evaluación o chequeo de salud bucal, en el que algunos dentistas con licencia u otros profesionales de salud dental con licencia o registrados realizarán chequeos de salud bucal **en la escuela**. El chequeo es una revisión rápida de los dientes de su hijo. No se realizan **tratamientos dentales** de ningún tipo. **Su hijo recibirá el chequeo de salud bucal gratuito, a menos** que usted informe a la escuela que **no desea** que su hijo lo reciba. Para hacerlo, llene la **carta adjunta “Carta de exclusión de la evaluación dental en la escuela,”** y devuélvala a la escuela de su hijo. Si no llena la carta de exclusión, su hijo **solo recibirá el chequeo de salud bucal**. Si además del chequeo se ofrecen tratamientos dentales en el evento, debe firmar un formulario por separado para proporcionar su consentimiento informado por escrito para que su hijo los reciba. Después del evento de chequeo, **recibirá una carta o una llamada** para informarle los resultados del chequeo de su hijo.

Si no puede llevar a su hijo a un dentista para que reciba una evaluación o un chequeo de salud bucal, o no puede acudir a un evento de chequeo de salud bucal en su escuela, llene por separado el **formulario de exención del requisito de evaluación de salud bucal** (adjunto a esta carta) y devuélvalo a la escuela de su hijo. Puede obtener copias de todos estos formularios en la escuela de su hijo.

La identidad de su hijo no aparecerá en ningún informe. Las escuelas mantienen la privacidad de la información de salud de los estudiantes.

Si su hijo no está inscrito en el seguro dental de Medi-Cal:

Comuníquese con la **Unidad de Cobertura de Salud** del condado de San Mateo al número gratuito **1-800-223-8383**.
Número local: **650-616-2002**.



Correo electrónico: info-hcu@mscgov.org.

Visite el sitio web: <http://www.smchealth.org/health-insurance>.

Para encontrar un proveedor dental que acepte Medi-Cal en el condado de San Mateo:

Llame a **Servicios para Miembros de Health Plan of San Mateo** (sin costo):
1-800-750-4776.

Número local: **650-616-2133**.

Correo electrónico: Dental@hpsm.org.

Visite el directorio de proveedores dentales en línea del Health Plan of San Mateo (HPSM) para encontrar un dentista aquí:

<http://www.hpsm.org/member/hpsm-dental/choose-a-dentist>.



Para obtener recursos de salud bucal adicionales:

Visite el sitio web del Programa de Salud Pública Bucal:

<http://www.smchealth.org/oral-health>.

¡Queremos que su hijo esté sano y listo para la escuela! Estos son algunos consejos importantes para ayudar a su hijo a mantenerse sano:

- Los dientes de leche son muy importantes, aunque se caigan. Los niños necesitan unos dientes de leche sanos para comer, hablar, sonreír y sentirse bien con ellos mismos. Los niños con caries pueden tener dolor, dificultad para comer, dejar de sonreír y tener problemas para poner atención y aprender en la escuela.
- Lleve a su hijo al dentista **cada seis meses, a partir de la aparición de su primer diente de leche**. Los chequeos dentales pueden ayudar a mantener la boca de su hijo saludable y sin dolor, y son gratuitos (están cubiertos) gracias a los planes de seguro dental.
- Elija alimentos y bebidas saludables para toda la familia, como frutas y vegetales frescos, agua y leche.
- Ayude a su hijo a cepillarse los dientes al menos 2 veces al día con una pasta dental que contenga flúor durante 2 minutos y use hilo dental todos los días.
- Limite el consumo de golosinas y bebidas dulces, como jugos o refrescos. Las bebidas dulces y las golosinas contienen mucha azúcar, lo que causa caries y reducirá las probabilidades de que su hijo consuma alimentos y bebidas saludables. Las bebidas dulces y las golosinas también pueden causar problemas de peso, lo que puede causar otras enfermedades, como la diabetes.

Si tiene preguntas sobre el requisito de evaluación de salud bucal, comuníquese con la escuela de su hijo. ¡Gracias!